

## VORBEREITUNG

Wenn eine Operation erforderlich wird, überweist Sie in der Regel Ihr behandelnder Arzt in die Tagesklinik am St. Sixtus-Hospital. In einem Vorgespräch mit eingehender Untersuchung klären die behandelnden Ärzte mit Ihnen, ob und wann der ambulante Eingriff stattfinden kann.

Um einen reibungslosen Ablauf zu ermöglichen, bringen Sie bitte folgende Unterlagen – falls vorhanden – zur Voruntersuchung mit:

- Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse
- Überweisung Ihres Arztes
- Befundberichte
- Aktuelle Blutwerte, EKG
- Röntgenaufnahmen
- Allergiepass
- Schrittmacherpass
- Liste der häuslichen Medikamente

Besprechen Sie bitte bereits mit Ihrem Hausarzt, dass „blutverdünnende Medikamente“, wie Aspirin<sup>R</sup>, Herz-ASSR, Godamed<sup>R</sup>, Iscover<sup>R</sup>, Plavix<sup>R</sup>, aber auch Präparate, die Johanniskraut und Gingo enthalten abgesetzt werden müssen. Außerdem sollen Tabletten zur Blutzuckereinstellung, wie Metformin, Diabeta-se<sup>R</sup>, Glucophage<sup>R</sup> oder ähnliche, in Absprache drei Tage vor der Operation abgesetzt werden.

Für einen **Termin zur Vorbereitung** oder zu Fragen des Ablaufs Ihrer ambulanten Operation erreichen Sie uns unter folgender Telefonnummer: **Telefon 02364 104-22200** (Sekretariat der Tagesklinik) oder per E-Mail: [haltern.aoz@kkrn.de](mailto:haltern.aoz@kkrn.de)

### Ihr WEG zu uns



Das **St. Sixtus-Hospital Haltern am See** gehört zum Klinikverbund KKRN Katholisches Klinikum Ruhrgebiet Nord GmbH, der größten Klinikgesellschaft im nördlichen Ruhrgebiet. Das Halterner Krankenhaus verfügt über sieben medizinische Fachabteilungen, eine Belegabteilung für Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen sowie eine orthopädische Belegabteilung. Knapp 7.400 Patienten im Jahr finden im St. Sixtus-Hospital bei 410 Mitarbeitern eine hochqualifizierte Beratung und vertrauensvolle Behandlung. Daher lautet der Leitsatz des Klinikverbundes „Medizin mit Menschlichkeit“. Zusätzlich ist die KKRN GmbH Akademisches Lehrkrankenhaus der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster. Weitere Informationen finden Interessierte unter [www.kkrn.de](http://www.kkrn.de).



St. Sixtus-Hospital Haltern am See  
Gartenstr. 2 · 45721 Haltern am See  
Telefon 02364 104-22200  
Telefax 02364 104-27018  
[haltern@kkrn.de](mailto:haltern@kkrn.de) · [www.kkrn.de](http://www.kkrn.de)

Die KKRN GmbH ist Akademisches Lehrkrankenhaus der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster



## Ambulantes OP-ZENTRUM

morgens zur OP,  
abends wieder ZU HAUSE





## AMBULANT statt STATIONÄR

Unser ambulantes OP-Zentrum verbindet für Sie zwei Vorteile: Sie werden von dem Arzt Ihres Vertrauens operiert und direkt nach dem Eingriff wieder nach Hause entlassen.

Viele Operationen, die mit mehrtägigen stationären Aufenthalten im Krankenhaus verbunden waren, können wir heute ambulant durchführen. Möglich wird dies durch moderne Operations- und Anästhesiemethoden: Sie belasten den Körper nur gering, sodass unsere Patientinnen und Patienten schnell wieder auf den Beinen sind.

Der Bereich unseres ambulanten OP-Zentrums ist vom stationären Bereich vollständig getrennt. Dennoch stehen bei Bedarf alle Einrichtungen des Krankenhauses zur Verfügung. Während Ihres Aufenthaltes in unserer Tagesklinik werden Sie von einem Team von Fachärzten der Anästhesie, Kranken-, Fachkrankenschwestern und Arzthelferinnen betreut.

**Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt bei uns und schnelle Genesung.**

Im Namen des gesamten Teams

Dr. med. Markus Reidt

(Chefarzt der Klinik für Anästhesie, operative Intensivmedizin, Notfallmedizin und Schmerztherapie)

## Was kann AMBULANT operiert werden?

Einige Beispiele für Operationen, die wir in unserer Tagesklinik durchführen:

### Chirurgie / Orthopädie

- Leisten- und Narbenbrüche
- Hand- und Fußoperationen
- Metallentfernungen
- Kniegelenkspiegelungen

### Gynäkologie

- Bauchspiegelungen
- Sterilitätsdiagnostik
- Spiegelungen und Ausschabungen der Gebärmutter
- Gewebeentnahme aus der Brust

### Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde

- Entfernung von Nasenrachepolypen
- Paukenröhrcheneinlage
- Spiegelung des Kehlkopfes
- Teilentfernung der Tonsillen mit Lasertechnik

Bei vielen Eingriffen ist eine Narkose erforderlich. Um ein hohes Maß an Sicherheit zu gewährleisten, müssen Sie sich einige Tage vor der Operation mit den Befunden Ihres Hausarztes zu einer Untersuchung und Besprechung bei dem Narkosearzt vorstellen. Ambulante Eingriffe in Narkose sind möglich, sofern durch Begleiterkrankungen kein erhöhtes Narkoserisiko besteht.



## Am OP-TAG

- Bitte am OP-Tag nach der Dusche oder dem Bad keine Körpercremes/Lotionen anwenden. Nagellack muss entfernt werden.
- Wichtig ist, daß Sie am Operationstag nüchtern sind. Bitte ab 2 Uhr nachts nichts mehr essen und trinken, und auch nicht mehr rauchen. **Kommen Sie bitte mit einer erwachsenen Begleitperson in unsere Tagesklinik!**
- Bringen Sie bitte keine Wertsachen und Schmuck (inkl. Ehering, Piercing) mit, aber einen Aufbewahrungsbehälter für Kontaktlinsen und Zahnprothesen.
- Kommen Sie bitte am Operationstag in bequemer Kleidung!
- Bringen Sie bitte auch einen Snack mit, den Sie nach dem Eingriff verzehren können.
- Melden Sie sich an Ihrem Operationstag in unserem Ambulanten Operationszentrum (Eingang: „Alte Pforte“) Hier werden dann alle weiteren notwendigen Vorbereitungen durchgeführt.
- Die Betreuung nach der Operation erfolgt in unserer Überwachungseinheit. Hier ist die Anwesenheit eines Angehörigen nach Absprache möglich.

## Nach der OPERATION

Jede Narkose zieht Nebenwirkungen nach sich. Unter anderem ist Ihre Reaktionsfähigkeit herabgesetzt. Aus diesem Grund dürfen Sie bis 24 Stunden nach Ihrer Entlassung nicht Auto oder Fahrrad fahren, keinen Alkohol trinken und keine rechtsverbindliche Entscheidung treffen. Nach dem Eingriff müssen Sie von einer erwachsenen Person abgeholt und nach Hause begleitet werden. Eine Person sollte sich in den ersten 24 Stunden persönlich um Sie kümmern. Bleiben Sie bitte zu Hause, gönnen sich Ruhe und lassen sich verwöhnen.

**Für die Zeit nach dem Eingriff sind wir für Sie immer telefonisch unter 02364 104-0 erreichbar.**