

## DEMENZ-CAFÉ

Wir freuen uns auf Ihren Besuch: bei einer Tasse Kaffee in angenehmer Atmosphäre können Sie sich unverbindlich zum Umgang mit demenziell erkrankten Menschen Rat und Unterstützung holen.

Gleichzeitig informiert Sie das Team des Demenz-Cafés über Themen rund um das Thema „Demenz“.

Gerne betreuen wir Ihre erkrankten Angehörigen gegen einen Kostenaufwand von 10 Euro während Ihres Besuches im Café. (Bitte melden Sie dies bei den Ansprechpartnerinnen im Gertrudis-Hospital an)

**Termine:** Jeden 1. Montag im Monat

**Uhrzeit:** 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Ort:** Schulungsraum im Schulungsgebäude,  
Gertrudis-Hospital Westerholt



Die KKRN GmbH ist Akademisches  
Lehrkrankenhaus der Westfälischen  
Wilhelms-Universität Münster



## MEDIZIN mit MENSCHLICHKEIT

HERZLICH WILLKOMMEN in der KKRN Katholisches Klinikum Ruhrgebiet Nord GmbH, der größten Klinikgesellschaft im nördlichen Ruhrgebiet. Wir verfügen über 24 medizinische Fachabteilungen mit ca. 1.000 Klinikbetten und versorgen jährlich mehr als 37.500 stationäre Patientinnen und Patienten. Mit rund 2.650 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern gehört die „KKRN Katholisches Klinikum Ruhrgebiet Nord GmbH“ zu den größten Arbeitgebern im Kreis Recklinghausen und ist einer der größten regionalen Anbieter bei der Ausbildung qualifizierter Pflegekräfte. An ihren beiden Zentralschulen in Dorsten und Marl bietet sie insgesamt 375 Ausbildungsplätze für den Pflegenachwuchs an. Der Klinikverbund ist akademisches Lehrkrankenhaus der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster.



Unsere Kooperationspartner beim Projekt „Damit Pflege gelingt“ sind die Universität Bielefeld und die AOK.



**Gertrudis-Hospital Westerholt**

Kuhstr. 23 · 45701 Herten  
Telefon 0209 6191-0 · Telefax 0209 6191-109  
westerholt@kkrn.de · www.kkrn.de



18079 · Stand 03/2019

»Damit PFLEGE gelingt«



- Pflegekurse / Pflegetraining
- Pflege-Café / Demenz-Café
- Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz

Ein kostenloses Angebot des Gertrudis-Hospitals Westerholt

Ihre ANSPRECHPARTNERINNEN vor Ort



### Regina Kaiser

Leiterin Sozialdienst, Krankenschwester  
für Pflegeüberleitung  
(r.kaiser@kkrn.de)



### Regina Kruse

Arztassistentin, Krankenschwester  
Koordinatorin Ehrenamt  
(r.kruse@kkrn.de)

Sie erreichen uns unter:  
Telefon 0209 6191-0



## Liebe PATIENTINNEN und PATIENTEN, liebe ANGEHÖRIGE,

aus eigener Erfahrung wissen wir, dass viele Fragen aufkommen, wenn die Patienten aus dem Krankenhaus entlassen und weiter gepflegt werden. Durch eine individuelle Beratung und Anleitung möchten wir Sie auf die häusliche Pflege Ihres Angehörigen vorbereiten.

Wenn Sie Fragen haben oder unsicher sind, welche unserer verschiedenen Angebote auf Ihre individuelle Situation zutreffen, dann rufen Sie uns an. **Wir beraten Sie gern!**

Sie erreichen uns unter:  
Telefon 0209 6191-0

## PFLEGEKURSE

Die Pflege- und Demenzkurse umfassen jeweils **12 Zeitstunden**.

**Termine:** Jeden 2. 3. und 4. Dienstag im Monat

**Uhrzeit:** 14.30 Uhr bis 18.30 Uhr

**Ort:** Schulungsraum im Schulungsgebäude, Gertrudis-Hospital Westerholt



### Ziele und Inhalte unseres Kursangebots:

- Praktisches Erlernen von pflegerischen Handgriffen
- Umgang mit Pflege-Hilfsmitteln
- Organisation: ambulante Pflege
- Informationen zur Pflegeversicherung:  
„Was steht mir aus der Pflegeversicherung zu?“

## PFLEGETRAINING am Krankenbett und im HÄUSLICHEN Umfeld

Während des stationären Aufenthaltes ihres pflegebedürftigen Angehörigen und bis zu sechs Wochen nach der Entlassung aus dem Krankenhaus vermittelt Ihnen geschultes Fachpersonal Pflegetechniken und weist Sie in die Handhabung von Pflege-Hilfsmitteln ein.

**Termine nach Vereinbarung.**

## PFLEGE-CAFÉ

Wir freuen uns auf Ihren Besuch: bei einer Tasse Kaffee in angenehmer Atmosphäre können Sie sich unverbindlich zu allen Bereichen der Pflege Rat und Unterstützung holen. Das Team des Pflege-Cafés informiert Sie über pflegerrelevante Themen und beantwortet Ihre Fragen rund um das Thema „Pflege zu Hause“.

**Termine:** Jeden 1. Dienstag im Monat

**Uhrzeit:** 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Ort:** Schulungsraum im Schulungsgebäude, Gertrudis-Hospital Westerholt

## SCHULUNG für ANGEHÖRIGE von Menschen mit DEMENZ

**Termine:** Jeden 2. 3. und 4. Montag im Monat

**Uhrzeit:** 14.30 Uhr bis 18.30 Uhr

**Ort:** Schulungsraum im Schulungsgebäude, Gertrudis-Hospital Westerholt



### Das sind die Inhalte der Schulung:

- Wie nimmt der an Demenz erkrankte Mensch seine Welt wahr?
- Wie kommuniziert man mit Menschen, die an Demenz erkrankt sind?
- Tipps für die Alltagsgestaltung:  
Was hilft Menschen mit Demenz?
- Stressvermeidung und -bewältigung
- Organisation: ambulante Pflege
- Informationen zur Pflegeversicherung:  
„Was steht mir aus der Pflegeversicherung zu?“

