

Ihre ANSPRECHPARTNER vor Ort



Stefanie Riegert

Leiterin der Psychoonkologie der KKRN,
Psychoonkologin
St. Elisabeth-Krankenhaus
und übergreifend alle Standorte
Telefon 02362 29-50800
s.riegert@kkrn.de



Hildegard Hospital

Psychoonkologin
St. Sixtus-Hospital Haltern am See
und Gertrudis-Hospital Westerholt
Telefon 02364 104-20800
h.hospital@kkrn.de



Gilda Bachora

Psychoonkologin
St. Sixtus-Hospital Haltern am See
Telefon: 02364 104-20800
g.bachora@kkrn.de



Brid Selting

Psychoonkologin
Marien-Hospital Marl
Telefon: 02365 911-887229
b.selting@kkrn.de

Wir lassen Sie mit Ihren **SORGEN**
und **NÖTEN** in dieser schwierigen
Lebenssituation nicht **ALLEIN**.



MEDIZIN mit MENSCHLICHKEIT

HERZLICH WILLKOMMEN in der KKRN Katholisches Klinikum Ruhrgebiet Nord GmbH, der größten Klinikgesellschaft im nördlichen Ruhrgebiet. Wir verfügen über 24 medizinische Fachabteilungen mit ca. 1.000 Klinikbetten und versorgen jährlich mehr als 37.500 stationäre Patientinnen und Patienten. Mit rund 2.650 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern gehört die „KKRN Katholisches Klinikum Ruhrgebiet Nord GmbH“ zu den größten Arbeitgebern im Kreis Recklinghausen und ist einer der größten regionalen Anbieter bei der Ausbildung qualifizierter Pflegekräfte. An ihren beiden Zentralschulen in Dorsten und Marl bietet sie insgesamt 375 Ausbildungsplätze für den Pflegenachwuchs an. Der Klinikverbund ist akademisches Lehrkrankenhaus der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster.



KKRN Katholisches Klinikum
Ruhrgebiet Nord GmbH
Hervester Straße 57 · 45768 Marl
Telefon 02365 911-0 · Telefax 02365 911-300
info@kkrn.de · www.kkrn.de



Die KKRN GmbH ist Akademisches
Lehrkrankenhaus der Westfälischen
Wilhelms-Universität Münster



PSYCHOONKOLOGIE



St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten
St. Sixtus-Hospital Haltern am See
Marien-Hospital Marl
Gertrudis-Hospital Westerholt



19005 - Stand 02/2019

Die Diagnose Krebs ist für die Betroffenen immer ein Schock: Das ganze Leben scheint plötzlich auf den Kopf gestellt zu sein – von einem Moment auf den anderen. Viele Fragen tauchen auf, die um die optimale medizinische Behandlung, aber auch um ganz existentielle Themen kreisen: Wie spreche ich mit meiner Familie/meinen Freunden über die Krankheit? Welche Auswirkungen hat die Erkrankung auf meine berufliche Karriere? An wen kann ich mich wenden, wenn Ängste und Verzweiflung erdrückend werden?

Wir lassen Sie mit Ihren Sorgen und Nöten in dieser schwierigen Lebenssituation nicht allein. Weil wir wissen, dass von einer Krebserkrankung Körper, Geist und Seele in Mitleidenschaft gezogen sind, haben wir an unseren vier Standorten in **Dorsten, Haltern am See, Marl und Westerholt** ein dichtes Netz an Hilfen geknüpft. Ein Baustein darin ist die Psychoonkologie. Sie unterstützt dabei, den eigenen Weg im Umgang mit der Krankheit zu finden. Damit Sie und Ihre Angehörigen den Krebs nicht als unabwendbares Schicksal hinnehmen, sondern als Herausforderung, die Sie bewältigen können.



PSYCHOONKOLOGIE

Unter dem Begriff Onkologie fasst man die wissenschaftlichen Fachrichtungen zusammen, die sich mit der Behandlung von Krebs beschäftigen. Die Psychoonkologie nimmt alle seelischen Faktoren und ihre Auswirkungen auf Patienten, Angehörige und auch Ärzte/Pflegepersonal in den Blick, die mit einer Krebserkrankung zusammenhängen können. Durch ein umfassendes Beratungsangebot will die Psychoonkologie Patienten und deren Angehörige entlasten und gezielt unterstützen, um so die Lebensqualität zu verbessern.

Das ist unser ANGEBOT
für PATIENTEN und
ANGEHÖRIGE im KKRN:

- **Psychologische BEGLEITUNG**
bei schweren Erkrankungen durch entlastende Gespräche (Einzel-, Paar- oder Familiengespräche)
- **KRISENINTERVENTION und KRISENMANAGEMENT**
zur Krankheitsbewältigung und -verarbeitung
- **Vermittlung von METHODEN**
der Angst- und Krankheitsbewältigung
- **GESTALTARBEIT Musik- und Kunsttherapie,**
sowie Aromatherapie zur Traumaverarbeitung
- **ENTSPANNUNGSTECHNIKEN**
Anleitung und Durchführung von geführten Meditationen mit Musik (Fantasie- und Traumreisen), Muskelentspannung nach Jakobsen und Autogenes Training
- **UNTERSTÜTZUNG**
bei der Suche nach ambulanter psychoonkologischer oder psychotherapeutischer Begleitung
- **Lösungsorientierte GESPRÄCHSFÜHRUNG**
und psychologische Beratung von Angehörigen
- **TRAUERBEGLEITUNG für Angehörige**
- **GESPRÄCHSKREISE**
für Patienten und Angehörige
- **SEMINARE**
zu speziellen psychologischen Erkrankungen und Anleitung zum Umgang mit dieser Erkrankung

