



**Stefanie Riegert**

Leiterin der Psychoonkologie der KKRN GmbH,  
Psychoonkologin  
St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten  
und übergreifend alle Standorte  
Telefon: 02362 29-50800  
s.riegert@kkrn.de



**Hildegard Hospital**

Psychoonkologin  
St. Sixtus-Hospital Haltern am See  
und Gertrudis-Hospital Westerholt  
Telefon: 02364 104-20800  
h.hospital@kkrn.de



**Gilda Bachora**

Psychoonkologin  
St. Sixtus-Hospital Haltern am See  
Telefon: 02364 104-20800  
g.bachora@kkrn.de



**Brid Selting**

Psychoonkologin  
Marien-Hospital Marl  
Telefon: 02365 911-88 7229  
b.selting@kkrn.de



**Petra Petersen**

Psychoonkologin  
Marien-Hospital Marl  
Telefon: 02365 911-88 7136  
p.petersen@kkrn.de

Ihre ANSPRECHPARTNER vor Ort



**Die KKRN Katholisches Klinikum Ruhrgebiet Nord GmbH** ist mit ihren vier Betriebsstätten und 27 medizinischen Fachabteilungen die größte Klinikgesellschaft im nördlichen Ruhrgebiet. 2.760 hochqualifizierte Mitarbeiter engagieren sich hier für die Gesundheit und das Wohlbefinden von 38.100 Patienten im Jahr. Daher lautet der Leitsatz des Klinikverbundes auch „Medizin mit Menschlichkeit“. Für den Pflegenachwuchs bildet die KKRN GmbH an zwei Zentralschulen jährlich 420 Schüler aus. Zusätzlich ist die Klinikgesellschaft Akademisches Lehrkrankenhaus der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster. Weitere Informationen finden Interessierte unter [www.kkrn.de](http://www.kkrn.de).



KKRN Katholisches Klinikum  
Ruhrgebiet Nord GmbH  
Hervester Straße 57 · 45768 Marl  
Telefon 02365 911-0 · Telefax 02365 911-300  
info@kkrn.de · www.kkrn.de

Die KKRN GmbH ist Akademisches  
Lehrkrankenhaus der Westfälischen  
Wilhelms-Universität Münster



# PSYCHOONKOLOGIE

St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten  
St. Sixtus-Hospital Haltern am See  
Marien-Hospital Marl  
Gertrudis-Hospital Westerholt



Wir lassen Sie mit Ihren **SORGEN**  
und **NÖTEN** in dieser schwierigen  
Lebenssituation nicht **ALLEIN**.

Die Diagnose Krebs ist für Betroffene immer ein Schock: Das ganze Leben scheint plötzlich auf den Kopf gestellt zu sein – von einem Moment auf den anderen. Viele Fragen tauchen auf, die um die optimale medizinische Behandlung, aber auch um ganz existenzielle Themen kreisen: Wie spreche ich mit meiner Familie und meinen Freunden über die Krankheit? Welche Auswirkungen hat die Erkrankung auf meine berufliche Karriere? An wen kann ich mich wenden, wenn Ängste und Verzweiflung erdrückend werden?

Wir lassen Sie mit Ihren Sorgen und Nöten in dieser schwierigen Lebenssituation nicht allein. Weil wir wissen, dass von einer Krebserkrankung Körper, Geist und Seele in Mitleidenschaft gezogen sind, haben wir an unseren vier Standorten in **Dorsten, Haltern am See, Marl und Westerholt** ein dichtes Netz an Hilfen geknüpft. Ein Baustein darin ist die Psychoonkologie. Sie unterstützt dabei, den eigenen Weg im Umgang mit der Krankheit zu finden. Damit Sie und Ihre Angehörigen den Krebs nicht als unabwendbares Schicksal hinnehmen, sondern als Herausforderung, die Sie bewältigen können.



## PSYCHOONKOLOGIE

Unter dem Begriff Onkologie fasst man die wissenschaftlichen Fachrichtungen zusammen, die sich mit der Behandlung von Krebs beschäftigen. Die Psychoonkologie nimmt alle seelischen Faktoren und ihre Auswirkungen auf Patienten, Angehörige sowie auch Ärzte und Pflegepersonal in den Blick, die mit einer Krebserkrankung zusammenhängen können. Durch ein umfassendes Beratungsangebot will die Psychoonkologie Patienten sowie deren Angehörige entlasten und gezielt unterstützen, um so ihre Lebensqualität zu verbessern.

Das ist unser ANGEBOT für  
PATIENTEN und ANGEHÖRIGE  
in der KKRN GmbH:

- **Psychologische BEGLEITUNG**  
bei schweren Erkrankungen durch entlastende Gespräche (Einzel-, Paar- oder Familiengespräche)
- **KRISENINTERVENTION und -MANAGEMENT**  
zur Krankheitsbewältigung und -verarbeitung
- **Vermittlung von METHODEN**  
der Angst- und Krankheitsbewältigung
- **GESTALTARBEIT wie Musik- und Kunsttherapie**  
sowie Aromatherapie zur Traumaverarbeitung
- **ENTSPANNUNGSTECHNIKEN**  
Anleitung und Durchführung von geführten Meditationen mit Musik (Fantasie- und Traumreisen), Muskelentspannung nach Jacobson und Autogenes Training
- **UNTERSTÜTZUNG**  
bei der Suche nach ambulanter psychoonkologischer oder psychotherapeutischer Begleitung
- **Lösungsorientierte GESPRÄCHSFÜHRUNG**  
und psychologische Beratung von Angehörigen
- **TRAUERBEGLEITUNG für Angehörige**
- **GESPRÄCHSKREISE**  
für Patienten und Angehörige
- **SEMINARE**  
zu speziellen psychologischen Erkrankungen und Anleitung zum Umgang mit dieser Erkrankung

