

Wenn Sie Fragen haben oder unsicher sind, welche unserer verschiedenen Angebote auf Ihre individuelle Situation zutreffen, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Ihre Ansprechpartnerinnen im St. Elisabeth-Krankenhaus:



Monika Nollenberg

Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Pflegetrainerin
Telefon 02362 29-50755



Sabine Bettin

Krankenschwester,
Case Managerin/Hilfsmittelexpertin
Krankenhaussozialdienst
Telefon 02362 29-50876

ueberleitungspflege.dorsten@kkrn.de



MEDIZIN mit MENSCHLICHKEIT

HERZLICH WILLKOMMEN in der KKRN Katholisches Klinikum Ruhrgebiet Nord GmbH, der größten Klinikgesellschaft im nördlichen Ruhrgebiet. Wir verfügen über 24 medizinische Fachabteilungen mit ca. 1.000 Klinikbetten und versorgen jährlich mehr als 37.500 stationäre Patientinnen und Patienten. Mit rund 2.650 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern gehört die „KKRN Katholisches Klinikum Ruhrgebiet Nord GmbH“ zu den größten Arbeitgebern im Kreis Recklinghausen und ist einer der größten regionalen Anbieter bei der Ausbildung qualifizierter Pflegekräfte. An ihren beiden Zentralschulen in Dorsten und Marl bietet sie insgesamt 375 Ausbildungsplätze für den Pflegenachwuchs an. Der Klinikverbund ist akademisches Lehrkrankenhaus der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster.



Unser Kooperationspartner bei diesem Projekt ist die AOK Rheinland Nord/West.



St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten

Pfarrer-Wilhelm-Schmitz-Straße 1 · 46282 Dorsten
Telefon 02362 29-0 · Telefax 02362 29-2618
dorsten@kkrn.de · www.kkrn.de



18080 - Stand 03/2019
Bildnachweis: Titelbild © Halfpoint / fotolia.com

PFEGEKURSE und PFLEGEGERATUNG für pflegende Angehörige



Ein kostenloses Angebot des St. Elisabeth-Krankenhauses Dorsten



Die KKRN GmbH ist Akademisches Lehrkrankenhaus der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster



Liebe PATIENTINNEN und PATIENTEN, liebe ANGEHÖRIGE,

aus eigener Erfahrung wissen wir, dass viele Fragen aufkommen, wenn die Patienten aus dem Krankenhaus entlassen und zu Hause weiter gepflegt werden. Durch eine individuelle Beratung und Anleitung möchten wir Sie mit individuellen Pflegetrainings und Pflegekursen auf die häusliche Pflege Ihres Angehörigen vorbereiten.

Das Pflegetraining ist geeignet für alle,

- die beabsichtigen, die häusliche Pflege Ihrer Angehörigen zu übernehmen
- die schon über Erfahrungen in der häuslichen Pflege verfügen und diese vertiefen möchten
- die Beratung und Unterstützung in der häuslichen Pflege wünschen

PFLEGETRAINING

Das Pflegetraining findet am Krankenbett Ihres Angehörigen statt. Hier zeigen wir Ihnen erste Handgriffe und Hilfsmittel, die Ihnen die häusliche Pflege Ihres Angehörigen erleichtern.

Zum Beispiel geben wir Ihnen Hilfestellung bei:

- Körperpflege
- Hautpflege
- Pflegerische Prophylaxe
- Bewegungs- und Lagerungstechniken
- Sturzvorbeugung
- Fragen zur Ernährung und Sondenernährung
- Inkontinenzversorgung
- Wundversorgung
- Anleitung von Injektionstechniken
- Erlernen von Blutzuckermessung
- Und vieles mehr

Durch Hausbesuche nach der Entlassung aus dem Krankenhaus möchten wir Ihnen Sicherheit geben. Bis zu 6 Wochen nach dem stationären Aufenthalt können wir auf Ihren Wunsch hin Pflegetrainings im häuslichen Umfeld durchführen. Wir üben dabei individuelle Pflegeverfahren, ganz auf Ihren Bedarf abgestimmt.



PFLEGEKURSE

Als Ergänzung zum Pflegetraining bieten wir Ihnen unseren Pflegekurs für pflegende Familien an. Alle an der häuslichen Pflege beteiligten Personen laden wir dazu ein.

Die Pflegekurse umfassen insgesamt 12 Zeitstunden und finden an 3 Tagen à 4 Stunden im St. Elisabeth-Krankenhaus statt. **Bitte Termine telefonisch erfragen oder unter www.kkrn.de nachschauen.**

PROGRAMM des Pflegekurses

- Pflege will gelernt sein – theoretisches und praktisches Erlernen von pflegerischen Handgriffen
- Umgang mit Pflege-Hilfsmitteln
- Rückenschonendes Arbeiten
- Wenn erforderlich: Unterstützung bei der Neuorganisation des familiären Umfeldes
- Wir sensibilisieren für einen sinnvollen Umgang mit den eigenen Kräften und Ressourcen