

Das SCHULUNGSTEAM



**Priv.-Doz. Dr. med. Christoph Elsing
(Leitung)**

Chefarzt der Klinik für Allgemeine und Innere Medizin, Gastroenterologie und Stoffwechselerkrankungen, Diabetologe (Kassenärztliche Vereinigung) am St. Elisabeth-Krankenhaus



Martina Wilkes

Zertifizierte Diätassistentin
(Verband für Ernährung und Diätetik e. V.)
Diabetesberaterin
(Deutsche Diabetes Gesellschaft)



Sandra Weiß

Diabetesberaterin
(Deutsche Diabetes Gesellschaft)



Das **St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten** gehört zum Klinikverbund KKRN Katholisches Klinikum Ruhrgebiet Nord GmbH, der größten Klinikgesellschaft im nördlichen Ruhrgebiet. Das Dorstener Krankenhaus verfügt über neun medizinische Fachabteilungen, eine Palliativstation sowie ein angeschlossenes Bildungsinstitut für Gesundheits- und Pflegeberufe. Knapp 12.100 Patienten im Jahr finden im St. Elisabeth-Krankenhaus bei 720 Mitarbeitern eine hochqualifizierte Beratung und vertrauensvolle Behandlung. Daher lautet der Leitsatz des Klinikverbundes auch „Medizin mit Menschlichkeit“. Zusätzlich ist die KKRN GmbH Akademisches Krankenhaus der Westfälischen-Wilhelms-Universität Münster. Weitere Informationen finden Interessierte unter www.kkrn.de.



DORSTENER
SCHULUNGSGEMEINSCHAFT
E.V.

St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten
Pfr.-Wilhelm-Schmitz-Str. 1 · 46282 Dorsten
Telefon 02362 29-0 · Telefax 02362 29-51215
dorsten@kkrn.de · www.kkrn.de

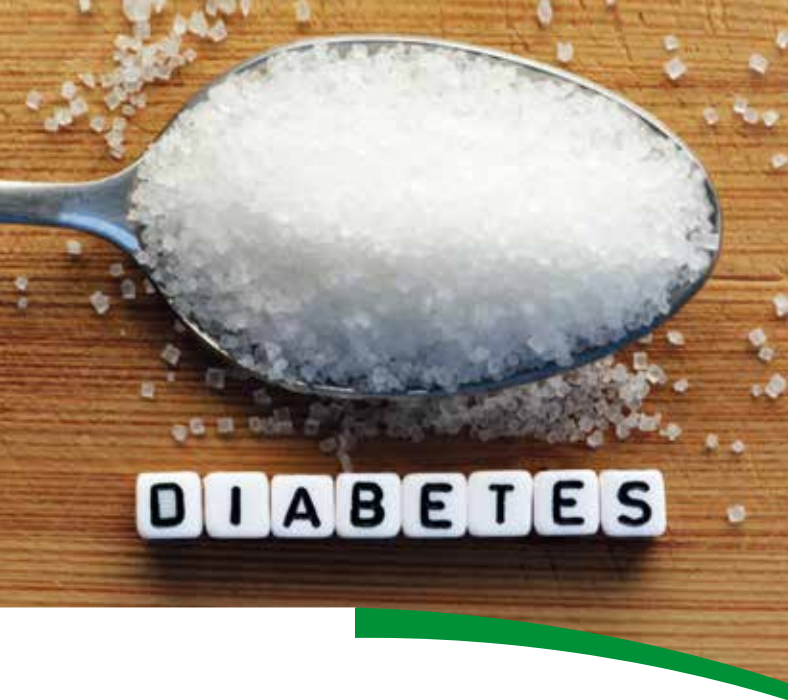
Die KKRN GmbH ist Akademisches
Lehrkrankenhaus der Westfälischen
Wilhelms-Universität Münster



AMBULANTE und STATIONÄRE Schulungen für Patienten mit Diabetes Typ 2

**Wir zeigen Ihnen,
wie Sie mit Diabetes
den Alltag meistern!**





Besuchen Sie unsere **AMBULANTEN** Diabetikerschulungen

Unsere ambulanten Schulungen sind ein wichtiger Baustein im Umgang mit der eigenen Diabetes-Erkrankung.

Wo: Die Schulungen finden in den Räumlichkeiten des St. Elisabeth-Krankenhauses Dorsten statt. (Ebene 2, Raum 208)

Wann: Die Schulungszeiten werden individuell vereinbart.

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt über Ihren Hausarzt.



Koordinatorin:

Brigitte Winkler

Telefon 02362 29-51803

Telefax 02362 921-7041

Information:

**DORSTENER
SCHULUNGSGEMEINSCHAFT
E.V.**

Die Dorstener Schulungsgemeinschaft e. V. ist ein Zusammenschluß von niedergelassenen Ärzten, der Diabetiker Selbsthilfegruppe Dorsten und dem St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten. Die Schulungsgemeinschaft hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen mit Diabetes Typ 2 zu schulen und zu beraten.

Was wird **GESCHULT**?



- Diabetes, was ist das?
- Behandlungsmöglichkeiten
- Sport und Bewegung
- Folgeerkrankungen
- Fußpflege und -gymnastik
- Überzuckerung
- Unterzuckerung
- Blutzuckerdokumentation und -messung
- Essen und Trinken
- Was Sie sonst noch wissen sollten!

DIABETES:

So vielfältig wie die Menschen selbst

Diabetes ist die häufigste Stoffwechselerkrankung der Menschen aus der westlichen Gesellschaft. Vor allem Diabetes Typ 2 ist in den Industrienationen weit verbreitet.

Doch Zuckerkrankheit ist nicht gleich Zuckerkrankheit: Bei dem einen verläuft die Krankheit langsam und die Werte bleiben lange stabil, ein anderer benötigt schon kurz nach Diagnosestellung Insulinspritzen.

Da Diabetes so unterschiedlich verlaufen kann, bedarf die Zuckerkrankheit auch einer maßgeschneiderten Therapie.

Ob ambulant oder stationär – das Diabetes-Schulungsteam hat es sich zum Ziel gesetzt, Patienten mit Diabetes Typ 2 genau zu diagnostizieren und individuell zu therapieren – abhängig von Alter, Krankheitsdauer und weiteren Erkrankungen.

Willkommen auf unserer **STATIONÄREN** Stoffwechseleinheit

Auf unserer stationären Stoffwechseleinheit lernen Patienten, die gerade diagnostiziert wurden, Auffälligkeiten aufweisen oder Schwierigkeiten haben, sich selbst zu behandeln, ihre Diabetes-Erkrankung langfristig selbst zu managen.

Wer **BEHANDELT** mich?

Bei uns arbeitet ein interdisziplinäres Team aus Ärzten, Diabetes- und Diätberatern, Pflegepersonal und Physiotherapeuten eng zusammen, um Ihnen neben einer genauen Diagnose auch eine moderne Therapie zu bieten. Dabei werden Sie individuell und intensiv betreut, sodass ein nachhaltiger Behandlungserfolg gewährleistet wird.

Wie werde ich **PATIENT** auf der Stoffwechseleinheit?

Sobald Sie sich über Ihren Hausarzt im Sekretariat bei Beate Seidel-Rio y Lazaro angemeldet haben, wird ein vorstationärer Termin mit Ihnen vereinbart, bei dem Ihnen zur ersten Einschätzung Ihr Blut abgenommen wird. Anschließend bleiben Sie vier Tage auf der stationären Stoffwechseleinheit und werden danach weiterhin über Ihren Hausarzt betreut, der eng mit unserem Schulungsteam zusammenarbeitet.



Anmeldung und Sekretariat:

Beate Seidel-Rio y Lazaro

Telefon 02362 29-55202

Telefax 02362 29-55401

b.seidel-rio@kkrn.de