Übersicht Zusatzstoffe/Allergene 05.12.2022 - 11.12.2022

	Menü 1 - Vollkost	Zst/All	Menü 2 - Leichte Vollkost	Zst/All	Menü 3 - Vegetarische Kost	Zst/All	Abendbeilagen	
Montag	Leberkäse mit brauner Sauce, Sauerkraut und Schwenkkartoffeln	1/2/12/16 1/2/18'	Gebratene Hähnchenbrust mit Currysauce, dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln	24/26	Broccoli-Nuss Ecke mit Schnittlauchsauce dazu Reis und Bunter Salat	18/18a/18d/25/25a/25h 24	Rote Beete Salat	1/5
	Quarkspeise	1/4/24	Quarkspeise	1/4/24	Quarkspeise	1/4/24		
Dienstag	"Chili con Carne" an Kräuterreis dazu Blattsalat mit Essig-Öl Dressing	1/6/18'/18a'/20'/24'/26/27' 1/27	Gedünsteter Fisch Dillsauce und Wurzelgemüse dazu Dampfkartoffeln	21 24 26	Chinesische Reispfanne mit mariniertem Kräuterreis	1/6/23/26	Gurkenhappen	27
	Pfirsichkompott	1	Pfirsichkompott	1	Pfirsichkompott	1		
Mittwoch	Kartoffeleintopf nach "Westfälische Art" mit einer Mettwurst	1/2/26 1/2/4/16	Gebackene Hähnchenkeule an Geflügelsauce, mit Kohlrabigemüse und Eierspätzle	 18/18a/24/26 24 18/18a/20	Spinat-Nudelauflauf auf Bechamelsauce	2/18/18a/20/24 24	Obstreis	1/2/4
	Götterspeise	2/4	Götterspeise	2/4	Götterspeise	2/4		
Donnerstag	Senfbraten in Rahmsauce, mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	27 24/27 24	Putengeschnetzeltes mit Spiralnudeln dazu Bunter Salat mit Joghurtdressing	18/18a/24/26 18/18a 1/24	Gefüllter Eierpfannkuchen mit Blaubeeren und Vanillesauce	2/12/18/18a/20/24/25' 1/4/24	Blumenkohlsalat mit Essig-Öl-Kräuter Dressing	1/27
	Erdbeercreme	24	Erdbeercreme	24	Erdbeercreme	24		
Freitag	Omelette gefüllt, Gemüsesauce dazu Butterkartoffeln und Salat	2/12/18/18a/20/24/25' 2/24/26	Seelachsfilet mit Tomaten-Basilikumsauce, Broccoliröschen und Reis	21 1/18'	Gemüsefrikadelle an Kressesauce	18/18d/20/23'/25'/26/28'/29 24	Tomatensalat	1/27
	Vanilledessert mit Sauce	4/24	Vanilledessert mit Sauce	4/24	Vanilledessert mit Sauce	4/24		
Samstag	Schnittbohneneintopf mit geräucherten Kasselerwürfeln	1/2/26/27 1/2	Bunter Gemüseeintopf mit Geflügelbällchen	26 18/18a/20	Bunter Gemüseeintopf veg.	26	Senfgurke	2/5/27
	Frischobst der Saison		Früchtejoghurt	24	Frischobst der Saison			
Sonntag	Cordon Bleu mit Leipziger Allerlei und Petersilienkartoffeln	1/2/18/18a/24	Rinderbraten in Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln	 24	Spätzle-Champignon-Pfanne mit Käsesauce und Blattsalat mit Dressing	2/18/18a/20 1/4/12/20/24 1/24	Selleriesalat	1/5/26
	Schokopudding	24	Schokopudding	24	Schokopudding	24		

enthaltene Zusatzstoffe/Allergene:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 10 geschwefelt, 12 mit Phosphat, 16 mit Nitrat, Nitrit, Nitritpökelsalz, 18 Gluten/-erzeugnisse, 18a Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, 18d Hafer, 20 Eier/-erzeugnisse, 21 Fisch/-erzeugnisse, 23 Soja/-erzeugnisse, 24 Milch/-erzeugnisse, 25 Schalenfrüchte/-erzeugnisse, 25a Haselnüsse, 25h Mandeln, 26 Sellerie/-erzeugnisse, 27 Senf/-erzeugnisse, 28 Sesamsamen/-erzeugnisse, 29 Schwefeldioxid u. Sulfite

(´ = Allergene können in Spuren enthalten sein)