

# Übersicht Zusatzstoffe/Allergene

28.10.2019 - 03.11.2019

	<b>Menü 1 - Vollkost</b>	<b>Zst/All</b>	<b>Menü 2 - Leichte Vollkost</b>	<b>Zst/All</b>	<b>Menü 3 - Vegetarische Kost</b>	<b>Zst/All</b>	<b>Abendbeilagen</b>
Montag	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce und Salzkartoffeln	18/18a/23 1/5/18'	Hähnchenbrust "natur" in Geflügelsauce dazu leichtes Gemüse und Kartoffelpüree	23' 18/18a/24/26 26 24	Hausgemachter Bratling mit Gemüsesauce und Salat der Saison Essig-Öl Dressing	1/2/10/18/18d/20/26/29 24/26 1/5/27/29	Rote Beete Salat 1/2/5
	Joghurtdessert	24	Joghurtdessert	24	Joghurtdessert	24	
Dienstag	Kasselerrücken in Sauce, Speckbohnen und Salzkartoffeln	1/2 24/27 1/16	Rindersaftgulasch mit Nudeln und Salat Joghurdressing	24/26 18/18a 1/5/24/29	Gebratene Schupfnudeln Tomaten-Basilikumsauce	18/20 1/5/18'	Gurkenhappen 27
	Birne mit Schokosauce	1/2/5/12/18/24	Birne mit Schokosauce	1/2/5/12/18/24	Birne mit Schokosauce	1/2/5/12/18/24	
Mittwoch	Münsterländer Wirsing Eintopf mit einer Frikadelle	1/16/24/27 18/20	Geflügelcurry geschnetzeltes dazu Reis und Blattsalat mit Joghurdressing	1/2/4/5/24/26 1/5/24/29	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Sahnesauce dazu Salzkartoffeln und Salat	18/18a/20/24 24	Obstreis 1/2/4/5
	Aprikosenkompott	1/2/5	Aprikosenkompott	1/2/5	Aprikosenkompott	1/2/5	
Donnerstag	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" dazu Djuvecreis und Krautsalat	2/18' 1/5/6/26 2	Putenbraten in Geflügelrahmsauce mit Möhrenscheiben und Salzkartoffeln	2/12/23 18/18a/24/26	Nudeln mit Kräuter-Gemüsesauce und gemischtem Salat Essig-Öl Dressing	18/18a 24/26 1/5/27/29	Blumenkohlsalat mit Essig-Öl-Kräuter Dressing 1/5/27/29
	Puddingbecher	4/24	Puddingbecher	4/24	Puddingbecher	4/24	
Freitag	Nudeln in Carbonara Sauce, Eisbergsalat mit Joghurt-Zitronendressing	18/18a 1/2/4/12/16/24 1/5/24	Gedünstetes Fischfilet Tomatensauce Rahmspinat und Stampfkartoffeln	18/18a/21 1/5/18' 24 24	Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensauce und Salzkartoffeln	18/18a/26/27 1/5/18'	Tomatensalat 1/5/27/29
	Früchtequark	1/2/4/5/24	Früchtequark	1/2/4/5/24	Früchtequark	1/2/4/5/24	
Samstag	Weißer Bohneneintopf mit Bockwurst	1/16/25/26 1/2/12/16	Möhren-Kohlrabi-Eintopf mit Geflügelfleisch		Möhren-Kohlrabi-Eintopf		Senf gurke 5
	Frischobst der Saison		Früchtejoghurt	24	Frischobst der Saison		
Sonntag	Sauerbraten "Rheinische Art" mit Apfelrotkohl und Kartoffelklöße	4 1/5/18/29 1/2/5/18' 18/18a/20/24'	Hähnchenbrust mit Thymianrahmsauce, dazu Broccoli und Reis	23' 18/18a/24/26	Waldpilzgulasch mit Knödeln und einem gemischtem Salat Essig-Öl Dressing	1/2/24/26 18/18a/20/24 1/5/27/29	Selleriesalat 1/2/5/26
	Puddingbecher	4/24	Puddingbecher	4/24	Puddingbecher	4/24	

## enthaltene Zusatzstoffe/Allergene:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 10 geschwefelt, 12 mit Phosphat, 16 mit Nitrat, Nitrit, Nitritpökelsalz, 18 Gluten/-erzeugnisse, 18a Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, 18d Hafer, 20 Eier/-erzeugnisse, 21 Fisch/-erzeugnisse, 23 Soja/-erzeugnisse, 24 Milch/-erzeugnisse, 25 Schalenfrüchte/-erzeugnisse, 26 Sellerie/-erzeugnisse, 27 Senf/-erzeugnisse, 29 Schwefeldioxid u. Sulfite  
( ' = Allergene können in Spuren enthalten sein)