

Übersicht Zusatzstoffe/Allergene

14.10.2019 - 20.10.2019

	Menü 1 - Vollkost	Zst/All	Menü 2 - Leichte Vollkost	Zst/All	Menü 3 - Vegetarische Kost	Zst/All	Abendbeilagen
Montag	Leberkäse mit brauner Sauce, Sauerkraut und Schwenkkartoffeln	1/2/12/16 1/16/18'	Gebatene Hähnchenbrust mit Currysauce, dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln	23' 1/5/24/26	Broccoli-Nuss Ecke mit Schnittlauchsauce dazu Reis und Bunter Salat	18/18a/18d/25/25a/25h/26 24	Rote Beete Salat 1/2/5
	Orangencremespeise	4/24	Orangencremespeise	4/24	Orangencremespeise	4/24	
Dienstag	"Chili con Carne" an Kräuterreis dazu Blattsalat mit Essig-Öl Dressing	1/6 1/5/27/29	Gedünsteter Fisch mit Dillsauce, und Wurzelgemüse dazu Dampfkartoffeln	18/18a/21 24 26	Chinesische Reispfanne mit mariniertem Kräuterreis	1/4/5/6/23/26	Gurkenhappen 27
	Pfirsichkompott	1/5	Pfirsichkompott	1/5	Pfirsichkompott	1/5	
Mittwoch	Kartoffeleintopf nach "Westfälischer Art" mit einer Mettwurst	1/16/26 1/2/3/12/16/26/27	Gebackene Hähnchenkeule an Geflügelsauce, mit Kohlrabigemüse und Eierspätzle	18/18a/24/26 24 18/18a/20	Spinat-Nudelaufauf auf Bechamelsauce	2/18/18a/20/24 24	Obstreis 1/2/4/5
	Götterspeise	2/4	Götterspeise	2/4	Götterspeise	2/4	
Donnerstag	Senfbraten in Rahmsauce, mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	27 1/5/24/27 24	Putengeschnetzeltes mit Spiralnudeln dazu Bunter Salat mit Joghurdressing	18/18a/24/26 18/18a 1/5/24/29	Gefüllter Eierpfannkuchen mit Blaubeeren und Vanillesauce	18/18a/20/24 1/5/23/24	Blumenkohlsalat mit Essig-Öl-Kräuter Dressing 1/5/27/29
	Himbeercremespeise	4/24	Himbeercremespeise	4/24	Himbeercremespeise	4/24	
Freitag	Omelette gefüllt, Gemüsesauce dazu Butterkartoffeln und Salat	2/12/18/20/24/25' 2/24/26	Seelachsfilet mit Tomaten-Basilikumsauce, Broccoliröschen und Reis	18/18a/21 1/5/18'	Gemüsefrikadelle an Kressesauce	1/2/10/18/18d/20/26/29 24	Tomatensalat 1/5/27/29
	Vanilledessert mit Sauce	4/24	Vanilledessert mit Sauce	4/24	Vanilledessert mit Sauce	4/24	
Samstag	Schnittbohneintopf mit geräucherten Kasselerwürfeln	1/16/26/27 1/2	Bunter Gemüseeintopf mit Geflügelbällchen	26 18/18a/20	Bunter Gemüseeintopf veg.	26	Senfgurke 5
	Frischobst der Saison		Früchtejoghurt	24	Frischobst der Saison		
Sonntag	Cordon Bleu Leipziger Allerlei und Petersilienkartoffeln	1/2/18/18a/24	Rinderbraten in Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln	24	Spätzle-Champignon-Pfanne mit Käsesauce und Blattsalat mit Dressing	2/18/18a/20 1/4/20/24 1/5/24/29	Selleriesalat 1/2/5/26
	Schokopudding	24	Schokopudding	24	Schokopudding	24	

enthaltene Zusatzstoffe/Allergene:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 10 geschwefelt, 12 mit Phosphat, 16 mit Nitrat, Nitrit, Nitritpökelsalz, 18 Gluten/-erzeugnisse, 18a Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, 18d Hafer, 20 Eier/-erzeugnisse, 21 Fisch/-erzeugnisse, 23 Soja/-erzeugnisse, 24 Milch/-erzeugnisse, 25 Schalenfrüchte/-erzeugnisse, 25a Haselnüsse, 25h Mandeln, 26 Sellerie/-erzeugnisse, 27 Senf/-erzeugnisse, 29 Schwefeldioxid u. Sulfite
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)