

























Bewegungsangebot **BEWEGUNGSBAD**

















St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aqua Minis 10.15 Uhr 	Aqua-Fit für Schwangere 09.45 Uhr 	Babyschwimmen 15.00 Uhr 	Aqua Kids 15.15 Uhr 	Babyschwimmen 15.00 Uhr 
Babyschwimmen 11.00 Uhr 	Babyschwimmen 10.30 Uhr 	Babyschwimmen 15.30 Uhr 	Aqua Minis 16.00 Uhr 	Babyschwimmen 15.45 Uhr 
	Aqua-fit für Schwangere 11.15 Uhr 	Bambinischwimmen 16.00 Uhr 	Bambinischwimmen 16.45 Uhr 	Babyschwimmen 16.30 Uhr 
	Babyschwimmen 14.50 Uhr 	Aqua Minis 16.40 Uhr 	Bambinischwimmen 17.30 Uhr 	Aqua Minis 17.15 Uhr 
	Babyschwimmen 15.35 Uhr 		Aqua-Fit für Schwangere 18.30 Uhr 	Aqua-Fit für Schwangere 18.30 Uhr 
			Aqua-Fit für Schwangere 19.20 Uhr 	Aqua-Fit nach der Geburt 19.30 Uhr 
			Aqua-Fit nach der Geburt 20.15 Uhr 	

Samstag	Sonntag
Bambinischwimmen 09.00 Uhr 	Babyschwimmen 09.00 Uhr 
Aqua Kids 09.45 Uhr 	Aqua Kids 10.00 Uhr 
Bambinischwimmen 10.30 Uhr 	Bambinischwimmen 11.00 Uhr 
Bambinischwimmen 11.15 Uhr 	Bambinischwimmen 11.45 Uhr 
Babyschwimmen 14.30 Uhr 	Bambinischwimmen 12.30 Uhr 
Aqua Minis 15.15 Uhr 	Babyschwimmen 16.45 Uhr 
Bambinischwimmen 16.00 Uhr 	Bambinischwimmen 17.30 Uhr 



St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Aktiv	Oase	Aktiv	Oase	Aktiv	Oase	Aktiv	Oase	Aktiv	Oase
	Zwerge Kunterbunt 09.00 Uhr 	Kanga-Training 09.00 Uhr 		Yoga für Schwangere 16.45 Uhr 		Turnzwerge 15.45 Uhr 		Kanga-Training 09.00 Uhr 	Miniclub Wichtelchen 09.00 Uhr 
	Krabbelgruppe 10.00 Uhr 	Geburtsvorbereitung 17.45 Uhr 				Sportflöhe 16.45 Uhr 		Babymassage Streichel- mäuse 14.00 Uhr 	Zwerge Kunterbunt 10.00 Uhr 
	Krabbelgruppe 11.00 Uhr 					Rückbildungsgymnastik 18.00 Uhr 			Miniclub Wichtelchen 11.00 Uhr 
									Zwerge Kunterbunt 12.00 Uhr 
									Zwerge Kunterbunt 13.00 Uhr 



Babyschwimmen



Geburtsvor- und
nachbereitung



Baby- und
Kinderkurse

St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten



HEBAMMENbetreuung
& ELTERNschule

Kurs-
angebote
Elternschule

Öffnungszeiten Büro

Montag bis Freitag 09 bis 12 Uhr

Dienstag & Donnerstag 15 bis 17 Uhr
und nach Vereinbarung

Kursinformationen und Anmeldung
unter **Telefon 02362 29-57211** oder **-57104**,
oder unter **elternschule@kkrn.de**



Find us on
Facebook

facebook.de/kkrn-aktiv

