



Medizin
mit Menschlichkeit



St. Sixtus-Hospital
Haltern am See

PFLEGEKURSE & DEMENZPFLEGEKURSE für pflegende Angehörige

Pflegekurse

8./15./22. Januar

5./12./19. März

7./14./21. Mai

2./9./16. Juli

3./10./17. September

5./12./19. November

Ziel dieser Kurse ist es, Sie als pflegende Angehörige dabei zu unterstützen, notwendige pflegerische Maßnahmen im häuslichen Umfeld selbst durchzuführen. Wir bieten Ihnen eine Gelegenheit, sich mit der akuten Veränderung Ihres Pflegalltages und Pflegesituationen bewusst auseinander zu setzen. Pflegerische Kenntnisse können hier erlernt und auch vertieft werden. Dabei werden wir, wenn immer möglich, auf Ihre speziellen Wünsche und Bedürfnisse eingehen. Zudem bieten wir Ihnen einen Rahmen, in dem Sie Menschen mit ähnlichen Erfahrungen begegnen und sich austauschen können.

Demenzpflegekurse

5./12./19. Februar

2./09./16. April

4./11./18. Juni

6./13./20. August

1./8./15. Oktober

3./10./17. Dezember

Ziel dieses 12 stündigen Kurses ist es, Sie als pflegende Angehörige dabei zu unterstützen, den Alltag mit den Menschen mit Demenz zu verbessern. Wir bieten Ihnen eine Gelegenheit, sich mit der akuten Veränderung Ihres Pflegalltages und der Pflegesituationen bewusst auseinander zu setzen, um Menschen mit Demenz besser zu verstehen. Dabei werden wir, wenn immer möglich, auf Ihre speziellen Wünsche und Bedürfnisse eingehen. Zudem bieten wir Ihnen einen Rahmen, in dem Sie Menschen mit ähnlichen Erfahrungen begegnen und sich austauschen können.

Inhalte: Wie helfe ich meinem Angehörigen aus dem Bett? / Was kann ich tun, damit mein Rücken gesund bleibt? / Wie kann ich einen Dekubitus verhindern? / Was muss ich tun, um für meinen Vater einen Rollstuhl zu bekommen? / Wie gehe ich überhaupt mit Hilfsmitteln um? / Was ist Demenz? / Was macht eigentlich der MDK, wenn ein Pflegegrad beantragt ist? ... und einiges mehr.

Unsere **kostenfreie Schulungen** zur Angehörigenpflege und Pflege von Demenzerkrankten finden an **drei aufeinanderfolgenden Dienstagen** zu den oben genannten Terminen statt.

Informationen und Anmeldungen:

Telefon 02364 104-20125 oder
ueberleitungspflege.haltern@kkrn.de

Anmeldung sind kurzfristig möglich. Da die Inhalte sich am 3. Dienstag wiederholen, ist ein Einstieg in den Kurs jederzeit möglich.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!
Ihr Team der Familialen Pflege
des St. Sixtus-Hospitals Haltern am See