

Übersicht Zusatzstoffe/Allergene

12.11.2018 - 18.11.2018

	Menü 1 - Vollkost	Zst/All	Menü 2 - Leichte Vollkost	Zst/All	Menü 3 - Vegetarische Kost	Zst/All	Abendbeilagen	
Montag	Leberkäse	1/2/12/16	Gebratene Hähnchenbrust		Broccoli-Nuss Ecke	8/18a/18d/25/25h/26	Rote Beete Salat	1/2/5
	mit brauner Sauce, Sauerkraut und Schwenkkartoffeln	1/2/18' 4	mit Currysauce, dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln	1/5/24 4	mit Schnittlauchsauc e dazu Reis und Bunter Salat	24		
	Orangencremespeise	4/24	Orangencremespeise	4/24	Orangencremespeise	4/24		
Dienstag	"Chili con Carne" an Kräuterreis dazu Blattsalat mit Essig-Öl Dressing	1 1/5/27/29	Gedünsteter Fisch mit Dillsauce, und Wurzelgemüse dazu Dampfkartoffeln	18/18a/21 24 26 4	Chinesische Reispfanne mit mariniertem Kräuterreis	1/4/5/6/23/26	Gurkenhappen	27
	Pfirsichkompott	1/5	Pfirsichkompott	1/5	Pfirsichkompott	1/5		
	Kartoffeleintopf nach "Westfälischer Art" mit einer Mettwurst	1/2/26 1/16	Gebackene Hähnchenkeule an Geflügelsauce, mit Kohlrabigemüse und Eierspätzle	18/18a/24/26 24 18/20	Spinat-Nudelauflauf auf Bechamelsauce	2/18/18a/20/24 24	Obstreis	1/2/4/5
Mittwoch	Götterspeise	2/4	Götterspeise	2/4	Götterspeise	2/4		
Donnerstag	Senfbraten in Rahmsauce, mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln	27 1/5/24/27 24 4	Putengeschnetzeltes mit Spiralnudeln und gemischten Salat mit Dressing	18/18a/24/26 18/18a 1/5/24/29	Gefüllter Eierpfannkuchen mit Blaubeeren und Vanillesauce	18/18a/20/24 1/5/23/24	Gewürzgurke	5/27
	Himbeercremespeise	4/5/24	Himbeercremespeise	4/5/24	Himbeercremespeise	4/5/24		
	Omelette gefüllt, Gemüsesauce dazu Butterkartoffeln und Salat	2/12/18/20/24/25' 2/24/26 4	Seelachsfilet mit Tomaten-Basilikumsauce, Broccoliröschen und Reis	18/18a/21 1/5/18'	Gemüsefrikadelle an Kressesauce	2/10/18/18d/20/26/29 24	Tomatensalat	1/5/27/29
Freitag	Vanilledessert mit Sauce	4/24	Vanilledessert mit Sauce	4/24	Vanilledessert mit Sauce	4/24		
Samstag	Schnittbohneintopf mit geräucherten Kasselerwürfe	1/2/26/27 1/2	Bunter Gemüseintopf mit Geflügelbällchen	26 18/18a/20	Bunter Gemüseintopf veg.	26	Senfgurke	5
	Frischobst der Saison		Früchtejoghurt	24	Frischobst der Saison			
	Cordon Bleu mit Leipziger Allerlei und Petersilienkartoffeln	1/2/18/18a/24 4	Rinderbraten in Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln	24 4	Spätzle-Champignon-Pfanne mit Käsesauce und Blattsalat mit Dressing	2/18/20 1/20/24 1/5/24/29	Selleriesalat	1/5/26
Sonntag	Schokopudding	24	Schokopudding	24	Schokopudding	24		

enthaltene Zusatzstoffe/Allergene:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmitteln, 10 geschwefelt, 12 mit Phosphat, 16 mit Nitrat, Nitrit, Nitritpökelsalz, 18 Gluten/-erzeugnisse, 18a Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, 18d Hafer, 20 Eier/-erzeugnisse, 21 Fisch/-erzeugnisse, 23 Soja/-erzeugnisse, 24 Milch/-erzeugnisse, 25 Schalenfrüchte/-erzeugnisse, 25h Mandeln, 26 Sellerie/-erzeugnisse, 27 Senf/-erzeugnisse, 29 Schwefeldioxid u. Sulfite
(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)