Schirmherr der Veranstaltung:
Tobias Stockhoff
Bürgermeister der Stadt Dorsten

Veranstalter

Medizin mit Menschlichkeit
KKRN
St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten

vhs Dorsten

Mit freundlicher Unterstützung von

BARMER

Debeka

AOK Die Gesundheitskasse. NordWest

KKRN aktiv

WINDOR
Wirtschaftsförderung in Dorsten GmbH

18210

Dorstener Gesundheitstag 2018

Rund um die Gelenke

Gesunde Gelenke bis ins hohe Alter – Arthrose & Co.

Samstag, 24. Februar 2018
13.00 – 17.00 Uhr

Volkshochschule
Dorsten
Bildungszentrum
Maria Lindenhof
Im Werth 6
46282 Dorsten

Programm

Unter der Schirmherrschaft von Bürgermeister Tobias Stockhoff veranstalten das St. Elisabeth-Krankenhaus und die Volkshochschule gemeinsam den **zehnten Dorstener Gesundheitstag**, bei dem sich in diesem Jahr alles rund um das **Thema „Rund um die Gelenke – Gesunde Gelenke bis ins hohe Alter – Arthrose & Co.“** dreht.

13.00 Uhr **Begrüßung zum Dorstener Gesundheitstag**

Grußworte Tobias Stockhoff
Bürgermeister der Stadt Dorsten

Grußworte Andreas Hauke
Geschäftsführer der KKRN Katholisches Klinikum Ruhrgebiet Nord GmbH

Moderation Bernd Sauerwein-Fox
Leiter der Volkshochschule Dorsten

13.15 Uhr **„Meine Gelenke schmerzen – was tun?“**

Dr. med. Katharina Baums
Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie, Sportmedizin, Spezielle Orthopädische Chirurgie, Fußchirurgie (DAF), Praxis Dres. med. Bartsch/Baums

13.55 Uhr **„Sportverletzungen und Gelenkschmerzen – wann muss operiert werden?“**

Priv.-Doz. Dr. med. Mike H. Baums
Chefarzt der Klinik für Chirurgie, Fachbereich Orthopädie, Unfallchirurgie und Sporttraumatologie, St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten

14.30 Uhr **Gelegenheit zur Kaffeepause und Nutzung des Rahmenprogrammes**

15.30 Uhr **Live-OP am Kunst-Knie**

Priv.-Doz. Dr. med. Mike H. Baums
Chefarzt der Klinik für Chirurgie, Fachbereich Orthopädie, Unfallchirurgie und Sporttraumatologie, St. Elisabeth-Krankenhaus Dorsten

16.10 Uhr **„Wieder fit zurück in den Alltag“**

Dr. med. Elisabeth Exner-Grave
Oberärztin in der Orthopädie, medicos. Auf Schalke, Fachärztin für Orthopädie, Chirotherapie, Sportmedizin, Sozialmedizin, Zertifizierte GYROTONIC®-Trainerin

16.50 Uhr **Verabschiedung und Danksagung**

Moderation: Bernd Sauerwein-Fox,
Leiter der Volkshochschule Dorsten

Rahmenprogramm

- **Knieworkshop am Kunstknochen (begleitet von der Firma Mathys)**
- **Gasthaus Stromberg in Waltrop: Stefan Manier, Betreiber des Gasthaus Stromberg, präsentiert gesunde Köstlichkeiten**
- **Kaffee, Kuchen und Waffeln**

Infostände:

- **Volkshochschule der Stadt Dorsten**
- **Krankenkassen (Barmer, AOK, Debeka)**
- **Seniorenbeirat Dorsten**
- **Stadt-/Kreissportverband**
- **Sanitätshaus Luttermann - Mobilitätshilfen**
- **Physiotherapeutische Angebote des Krankenhauses: Motorschiene Schulte/Knie, Galileo, TENS-Gerät (Reizstrommessung – Schmerztherapie)**
- **Ergotherapeutische Angebote**
- **KKRN-aktiv: Hockergymnastik, Alterssimulationsanzug, Ermittlung biol. Alter, Sturzprophylaxe-Parcours**
- **Ludger Zens – Bikes, Pedelecs – Mobil auf zwei Rädern**
- **Praxis Bartsch mit Informationen zum Thema Akupunktur**